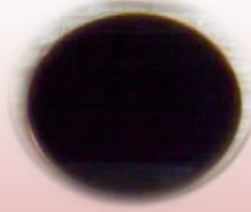


Σος Teriyaki



Μερίδες: 2/3 φ

Υλικά:

- ¼ φ ελαιόλαδο
- ¼ φ soy sauce
- 2 κ.σ ketchup
- 1 κ.σ άσπρο ξύδι
- ¼ κ.γ πιπέρι
- 2 σκελίδες σκόρδο, θρυψαλισμένες
- Καυτερή ketchup ή σκόνη τσίλι μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ανάψετε φωτιά!!!

Εκτέλεση:

- Ανακατέψτε όλα τα υλικά και σερβίρετε.

Ανά κ.σ:

- Θερμίδες: 55
- Πρωτεΐνη: 0 γρ.
- Υδατάνθρακες: 2 γρ.
- Λίπη: 5 γρ.

Σερβίρετε με χοιρινό, κοτόπουλο, γαρίδες, ψάρι ή λαχανικά.