

Παγωτάκια Ροδάκινο



Μερίδες: 8

Υλικά:

- 1 κονσέρβα (454 γ) ροδάκινο σε φέτες με το ζυμό τους
- 2 κ.σ ζάχαρη

Εκτέλεση:

- Μια θερμή καλοκαιρινή μέρα, σε ένα μίξερ, ανακατέψτε τα υλικά.
- Ρίξτε σε φόρμες παγωτού και παγώστε για περίπου 3-5 ώρες.
- Σερβίρετε!

Ανά μερίδα:

- Θερμίδες: 40
- Πρωτεΐνη: 0 gm
- Υδατάνθρακες: 10 gm
- Λίπη: 0 gm

Τα παιδιά θα απολαύσουν αυτά τα παγωτάκια τις ζεστές μέρες του καλοκαιριού. Άλλα φρούτα μπορούν να αντικαταστήσουν τα ροδάκινα ανάλογα με τις γευστικές προτιμήσεις των παιδιών.