

Θαυματουργή Ελιά



Μερίδες: 2 φλιτζάνια

Υλικά:

- 20 ελιές Καλαμάτας, ξεπλυμένες, χωρίς κουκούτσι
- 2 κρεμμύδια φρέσκα
- 2 σκελίδες σκόρδου αλεσμένες
- 1 κόκκινο πιπέρι τσίλι αλεσμένο
- 3 κ.σ. φρέσκο μαϊντανό, ψιλοκομμένο
- 1 κ.γ. βαλσάμικο ξύδι
- ¼ κ.γ. αποξηραμένο θυμάρι
- 1/3 κ.γ. αποξηραμένη ρίγανη
- ½ φ παρθένο ελαιόλαδο

Εκτέλεση:

- Ανακατέψτε καλά όλα τα υλικά στο πολυμίξερ.

Για κάθε κ.σ:

- Θερμίδες: 34
- Πρωτεΐνη: 0 γρ.
- Υδατάνθρακες: 0 γρ.
- Λίπη: 4 γρ.

Αυτή η γευστική σάλτσα μπορεί να δώσει καινούρια κλίση στις μακαρονάδες σας.