

## Σος για Barbecue



Μερίδες: 2 φ

### Υλικά:

- 1 φ ketchup
- ¼ φ ελαιόλαδο
- 1/3 φ νερό
- 1 κ.σ πάπρικα
- 1 κ.γ μαύρη ζάχαρη
- ¼ κ.γ πιπέρι
- 1 μέτριο κρεμμύδι, ψιλοκομμένο
- 2 κ.σ χυμό λεμονιού
- 1 κ.σ Worcestershire sauce

#### Εκτέλεση:

- Κοχλάστε όλα τα υλικά εκτός του λεμονιού και του Worcestershire sauce σε μικρή κατσαρόλα.
- Προσθέστε το λεμόνι και το Worcestershire sauce και σερβίρετε.

#### Ανά κ.σ:

- Θερμίδες: 20
- Πρωτεΐνη: 0 γρ.
- Υδατάνθρακες: 3 γρ.
- Λίπη: 1 γρ.

Σερβίρετε με παϊδάκια, μπέργκερ, κομμάτια κρέας ή κοτόπουλο.