

Το ερειστικό (δομικό) σύστημα



Το ερειστικό (δομικό) σύστημα προσφέρει στήριξη στο σώμα. Αποτελείται από οστά, μυς και συνδετικούς ιστούς και προσφέρει στο σώμα σχήμα αλλά και την ικανότητα να κινείται.

Σκελετός

Ο σκελετός αποτελείται από οστά διαφόρων μεγεθών και σχημάτων.

Το σκελετικό σύστημα υπηρετεί με διάφορους ρόλους:

- Προσφέρει την «οικοδομή» μέσα στην οποία προστατεύονται οι ιστοί και τα όργανα του σώματος.
- Λειτουργεί ως μοχλός και εργάζεται με τους μυς για παραγωγή

κίνησης.

- Παράγει ερυθρά αιμοσφαίρια μέσα στο νωτιαίο μυελό και αποτελεί αποθηκευτικό χώρο για το ασβέστιο και το φώσφορο.

Αρθρώσεις

Οι αρθρώσεις είναι λευκά ημιδιαφανή μέρη που χαρακτηρίζονται από μεγάλη ελαστικότητα και βρίσκονται στο σημείο ένωσης δύο ή και περισσότερων οστών.

Μύες

Οι μύες είναι υπεύθυνοι για όλες τις κινήσεις του σώματός μας. Υπάρχουν τριών ειδών μύες: 1) οι καρδιακοί, 2) οι σκελετομύες ή γραμμωτοί και 3) οι λείοι ή σπλαχνομύες. Οι μύες για να λειτουργούν σωστά χρειάζονται ενέργεια, οξυγόνο, γλυκόζη και άλλα θρεπτικά συστατικά. Αυτά παρέχονται μέσω του κυκλοφορικού συστήματος.

Δέρμα

Το δέρμα είναι το εξωτερικό περίβλημα του σώματος. Είναι το μεγαλύτερο όργανο του σώματος και είναι κατασκευασμένο από διάφορες εξειδικευμένες κατασκευές που συμπεριλαμβάνουν τα μαλλιά, τους σμηγματογόνους αδένες, τους ιδρωτοποιούς αδένες και τα νύχια. Το δέρμα έχει πολλούς ρόλους που συμπεριλαμβάνουν:

- Την παρεμπόδιση ασθενειών
- Την προστασία των ιστών του σώματος από μηχανικές ή θερμικές κακώσεις
- Την διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος
- Την παρεμπόδιση της αφυδάτωσης
- Τη σύνθεση της Βιταμίνης Δ
- Της αποδοχής αισθητήριων πληροφοριών από το γύρω περιβάλλον

www.diatrofologos.com