

## Φυτεύοντας βότανα σε γλάστρες

Έχουμε όλοι μικρύνει τα σπίτια μας και μαζί και τους κήπους μας, που τώρα ο πιο κατάλληλος τρόπος να φυτεύουμε τα βότανα μας για να έχουμε ολόχρονα είναι σε γλάστρες. Χρειάζονται λίγη περισσότερη φροντίδα από πριν αλλά είναι πιο εύκολη η μετακόμιση τους σε χώρο που είναι πιο ιδανικός για τις ανάγκες των φυτών.



Όλα τα δοχεία είναι ιδανικά για το φύτεμα των βοτάνων φτάνει να κρατούν το χώμα και να έχουν οπές στο κάτω μέρος για να μην μουλιάζουν από το πολύ νερό. Ένα κουτί κοντά στο παράθυρο της κουζίνας είναι κατάλληλο για τα βότανά μας.

Το μέγεθος των δοχείων είναι πιο σημαντικό από το είδος τους. Αν το δοχείο είναι πολύ μικρό το χώμα θα ξεραίνεται γρήγορα και τα βότανα θα ριζώσουν. Σε ζεστά κλίματα, αυτά τα μικρά δοχεία θα χρειάζονται πότισμα πολλές φορές μέσα στη μέρα. Τα ξύλινα δοχεία κρατούν την υγρασία καλύτερα από τα κεραμικά δοχεία (τις γλάστρες) αλλά οι γλάστρες αντέχουν περισσότερο στο νερό του ποτίσματος.

Καθώς τα βότανα σε γλάστρες χρειάζεται να ποτίζονται πιο συχνά από ότι αν ήταν στο έδαφος, θα χρειάζονται και λίπασμα πιο συχνά. Τα λιπάσματα σε σκόνη που διαλύονται στο νερό είναι ιδανικά για αυτή την περίπτωση και είναι σημαντικό να αφήνετε τα βότανα να μουλιάζουν στο λίπασμα κάθε 3 με 4 βδομάδες. Επίσης, το συχνό κούρεμα των κορφών των βοτάνων θα τα αποτρέψει από το να ανθίσουν και να παράγουν σπόρους. Γι' αυτό κόψτε άφοβα και προσθέστε τα στα γεύματά σας!