

## Τα καλύτερα δώρα!

Έχετε ποτέ σκεφτεί να δώσετε δώρα; Μα και φυσικά έχετε! Αλλά ... ποια είναι τα καλύτερα δώρα; Αυτά με το βαθύτερο νόημα, που δεν μπορούν να αγοραστούν, και δεν μας κοστίζουν τίποτα αλλά αξίζουν περισσότερο κι από τα καλύτερα διαμάντια στον κόσμο!

### 1. Το πρώτο δώρο είναι η

**Συμπόνια.** Είναι κάτι περισσότερο από ενδιαφέρον ή φροντίδα. Είναι η αγάπη σε εφαρμογή. Για παράδειγμα, κάποιος στη δουλειά έχει πελαγώσει με ένα πρόβλημα και έχετε ένα λεπτό στη διάθεση σας, τότε αμέσως προσφέρετε ένα χέρι βοήθειας, χωρίς αυτό να σας ζητηθεί. Άλλα παραδείγματα συμπεριλαμβάνουν την προσφορά της θέσης σας στο τρένο ή το λεωφορείο, το να κρατήσετε την πόρτα ενός κτιρίου ανοικτή για να μπει μια μαμά με το μωρό της, η καθοδήγηση ενός ηλικιωμένου να περάσει το δρόμο κλπ. Φανταστείτε την έκπληξη αλλά και την χαρά των άλλων όταν τους προσφέρετε τα δώρα αυτά που είναι ότι χρειάζονται τη δεδομένη στιγμή. Μπορείτε να σκεφτείτε ακόμη εκατομμύρια τρόπους να εκφράσετε τη συμπόνια σας. Ακόμη ένα πολύ καλό παράδειγμα είναι όταν μιλά κάποιος. Τότε προσφέρετε του το καλύτερο δώρο της σιωπής και της προσεκτικής ακοής!



2. **Το δεύτερο δώρο είναι αυτό της Ειλικρίνειας.** Αν ήταν μια μετοχή στο Χρηματιστήριο Αξιών η τιμή της θα ήταν στα ουράνια μιας και είναι τόσο σπάνια στον επιχειρηματικό κόσμο. Μπορούμε να κάνουμε μεγάλη διαφορά στο θέμα προσπαθώντας να την επαναφέρουμε. Αν είστε στις πωλήσεις, αντί να προσπαθήσετε να πουλήσετε ένα δελτίο αποστολής μπορείτε να πουλήσετε υπηρεσίες, υποστήριξη και γνώση. Να είστε ένα βοήθημα παρά ένα εμπόδιο. Αν ρωτηθείτε για κάτι που δεν ξέρετε, μπορείτε να είστε ειλικρινείς και μετά να κάνετε κάθε προσπάθεια να βρείτε την απάντηση. Στις προσωπικές μας σχέσεις, ειλικρίνεια σημαίνει να κρατάμε το λόγο μας, να αποφεύγουμε το κουτσομπολιό, να μην υπερβάλλουμε στα κομπλιμέντα μας, και να αναγνωρίζουμε τα κατορθώματα των άλλων. Σημαίνει ακόμη να είμαστε σωστοί απέναντι στον εαυτό μας και να εξασκούμε αξιοπρέπεια.
3. **Το τρίτο δώρο είναι η Αναγνώριση.** Οι άνθρωποι δέχονται περισσότερη κριτική παρά αναγνώριση. Σαν αποτέλεσμα, διψούν για αναγνώριση. Επειδή η ειλικρινής αναγνώριση είναι όσο σπάνια όσο και τα διαμάντια, έχει μεγάλη αξία. Όταν προσφέρουμε έπαινο, συγχαρητήρια, και θαυμασμό, προσφέρουμε το δώρο της αναγνώρισης. Αποτελεσματικά δηλώνουμε: «ο κόσμος είναι καλύτερος επειδή είσαι και εσύ σ' αυτόν. Έχεις αξία και είναι

τιμή μου που σε ξέρω.» Πόσο συχνά εκφράζουμε τέτοιου είδους συναισθήματα στην οικογένειά μας, τους φίλους μας ή τους συναδέλφους μας;

4. **Το τέταρτο δώρο είναι το Ενδιαφέρον.** Τι νομίζετε ότι είναι το χειρότερο που μπορείτε να κάνετε σε κάποιον; Δεν είναι να τον μισήσετε, γιατί το μίσος πηγάζει από ζήλεια ή φόβο, και τέτοιο αίσθημα – παρόλο που είναι αρνητικό – προσφέρει αναγνώριση. Όχι! Το χειρότερο που μπορείτε να κάνετε είναι να αγνοήσετε το άτομο. Να αδιαφορήσετε για την ύπαρξη του. Σε αντίθεση, το δώρο του ενδιαφέροντος τους τιμά για το ποιοι είναι. Και ποιοι είναι; Είναι συνταξιδιώτες στο ταξίδι της ζωής. Έχουν ακριβώς το ίδιο δικαίωμα να βρίσκονται εδώ, την ίδια αξία στον κόσμο και ακριβώς του ίδιου ενδιαφέροντος ιστορία να πουν όσο ο καθένας μας. Το μόνο που έχουμε να κάνουμε είναι να τους δώσουμε την ευκαιρία να πουν την ιστορία τους. Ο κάθε άνθρωπος είναι μια πλευρά από το κόσμημα που ονομάζουμε ζωή. Όταν δείχνουμε το ενδιαφέρον μας στους άλλους τους δίνουμε την ευκαιρία να λάμπουν. Να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με αυτά τα ακατέργαστα διαμάντια που έχουμε στο σπίτι μας και τα ονομάζουμε τα παιδιά μας!
5. **Το πέμπτο δώρο είναι η Εντιμότητα.** Όταν συμπεριφερόμαστε με συμπόνια νιώθουμε χαρά. Όταν είμαστε ειλικρινείς είμαστε σε γαλήνη με τον εαυτό μας. Όταν λούζουμε τους άλλους με αναγνώριση, μας αναγνωρίζουν για την καλοσύνη μας. Όταν δείχνουμε το ενδιαφέρον μας στους άλλους ανακαλύπτουμε το θαύμα και την ομορφιά του κόσμου. Γι' αυτό λοιπόν κάθε δώρο που δίνουμε έχει τη δική του ανταμοιβή! Αλλά ακόμη ένα από τα καλύτερα δώρα είναι αυτό της εντιμότητας γιατί είναι φάρος. Όταν πράττουμε μέσα από την εντιμότητα πράττουμε χωρίς να περιμένουμε ανταμοιβή. Προσφέρουμε τα πιο πάνω δώρα χωρίς κανένα άλλο κίνητρο παρά αυτό του να κάνουμε το σωστό. Τα έντιμα άτομα δεν προσπαθούν να βελτιώσουν τους άλλους, αλλά προσπαθούν να βελτιώσουν τον εαυτό τους, και στην προσπάθειά τους αυτή, καλυτερεύουν και τον κόσμο. Αντί να προσπαθούν να αρπάξουν από τη ζωή όσα πιο πολλά μπορούν, προσπαθούν να προσθέσουν σ' αυτήν όσα πιο πολλά μπορούν.
6. **Το έκτο δώρο είναι ο Χρόνος.** Είναι ένα ανεκτίμητο δώρο γιατί είναι το μόνο που δεν αναπληρώνεται. Στου καθενός τη ζωή, υπάρχει μόνο τόσος χρόνος. Μιας και χρησιμοποιήθηκε, έφυγε για πάντα! Γι' αυτό λοιπόν, όταν περνάμε χρόνο με κάποιους, τους δίνουμε το καλύτερο δώρο απ' όλα – τον εαυτό μας.

Το κάθε ένα από αυτά τα δώρα δεν πρέπει να υπολογίζεται χωριστά αλλά σαν μέρος της ζωής μας. Όχι στο μέλλον αλλά ΤΩΡΑ. Ο απώτερος τους σκοπός δεν είναι να βοηθήσει αυτούς που είναι χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά μας αλλά να λιγοστέψει τον φόβο και τον πόνο αυτών που βρίσκονται στον άμεσο μας κύκλο – οικογένεια, φίλοι, γνωστοί, ακόμη και άγνωστοι – που γνωρίζουμε καθώς ακολουθούμε την καθημερινή μας ρουτίνα.