



Ζήστε με πάθος!

Άτομα χωρίς πάθος έχουν όση αξία όσο ένα κερί χωρίς φλόγα και μια φωτιά χωρίς φως. Πάθος σημαίνει ζήλος, ενθουσιασμός, ή ζέση. Είναι η δύναμη που αμείλικτα μας οδηγεί μπροστά. Το πάθος είναι η φλογερή επιθυμία που δημιουργεί τη δέσμευση σε ένα άτομο, σε ένα σχέδιο ή στη ζωή. Κάθε σπουδαία προσπάθεια ήταν εφοδιασμένη με πάθος.

Το αντίθετο του πάθους είναι η αδιαφορία. Μια κοινωνία όπου οι άνθρωποι της δεν ενδιαφέρονται για τη δουλειά τους ή για τη χώρα τους είναι στα πρόθυρα της καταστροφής. Το πάθος είναι ο κινητήρας που ωθεί προς τον προορισμό μας και η γόμα που ενώνει την κοινωνία μας. Φυσικά υπάρχουν και άσχημα παραδείγματα πάθους, όπως του Adolph Hitler που ήταν μεν γεμάτος πάθος αλλά ασυγχώρητα παράλογος.



Για να έχει αξία, το πάθος πρέπει να φωτίζεται από τη γνώση. Πριν προσφέρετε την καρδιά σας, σιγουρευτείτε ότι το αντικείμενο του πόθου σας είναι εξευγενισμένο και όχι καταστροφικό.

Επίσης, δεν πρέπει να συγχύζουμε το πάθος με την ψύχωση. Όταν έχετε έμμονες ιδέες ελέγχετε από ακατάσχετες επιθυμίες. Γίνεστε υπόδουλοι εθισμού και μανίας. Και η μόνη πρόοδος που κάνετε είναι προς τα κάτω! Όταν πάρετε αυτή τη διαδρομή είναι δύσκολη η επαναφορά σας και χρειάζεστε εξωτερική βοήθεια. Το πάθος, αντίθετα, είναι μια συνειδητή απόφαση. Διαλέγετε να αφιερώσετε τον εαυτό σας σε ένα σκοπό που αξίζει τον κόπο. Τέτοια παραδείγματα είναι η οικογένεια, η καριέρα, και οι φιλανθρωπίες.

Το πάθος είχατε μαγική δύναμη. Μπορεί να φέρει τα μη υπάρχον σε ύπαρξη. Για παράδειγμα, το πάθος του Walt Disney τον βοήθησε να ξεπεράσει σοβαρά εμπόδια, νευρικό κλονισμό και αποθάρρυνση από συναδέλφους, γνωστούς και υπαλλήλους. Έπραξε ενάντια στις συμβουλές των γύρω του και μεταμόρφωσε το όνειρο του, το Disneyland σε πραγματικότητα. Ακόμη μια μαγική ιδιότητα του πάθους είναι πως κάνει το φορτίο μας πιο ελαφρύ. Με ένα μαγικό ραβδάκι, η δουλειά μας γίνεται διασκεδαστική.

Θα βρείτε επίσης πως οι κλειστές πόρτες για συνηθισμένους ανθρώπους ανοίγουν διάπλατα για τα άτομα με πάθος. Πώς μπορείς να αντισταθείς στον ενθουσιασμό τους; Ακόμη και αν οι πόρτες παραμείνουν κλειστές, η φωτιά του πάθους θα τις κάψει!

Σκεφτείτε για λίγο τις εναλλακτικές απόψεις της ζωής χωρίς πάθος. Θα προτιμούσατε να πηγαίνετε δουλειά συνοφρυωμένος ή με χαμόγελο στο πρόσωπο; Θα προτιμούσατε να ζείτε μια άδεια ζωή ή μια γεμάτη στόχους; Θα θέλατε να τρομάζετε ή να ευφραίνεστε από το ξεκίνημα μιας καινούριας μέρας. Θα θέλατε να είστε ένας επιζών ή ένας επιτυχημένος; Όποτε είναι θέμα ικανότητας ή πάθους, το πάθος είναι ο νικητής στην μάχη για επιτυχία.

Να θυμάστε: «Ο άνθρωπος που δεν εργάζεται για την αγάπη της δουλειάς αλλά για τα λεφτά, δεν θα κάνει ούτε λεφτά αλλά ούτε και θα βρει τη ζωή διασκεδαστική.»

Ωραία! Και αν ανακαλύψετε τη σημασία του πάθους αλλά δεν έχετε; Τότε τι; Λοιπόν, η αναγνώριση του γεγονότος αυτού είναι το πρώτο βήμα. Ακολουθούν και άλλα:

1. **Πάρτε ευθύνες.** Το μόνο άσχημο χαρτί που σας έχει δοθεί στη ζωή έρχεται από εσάς. Από σήμερα να ζείτε με τη φιλοσοφία: «αν κάτι αξίζει να γίνει, τότε αξίζει να γίνει με τον καλύτερο πιθανό τρόπο. Άρα δώστε του το είναι σας».
2. **Βρίσκετε αυτό που ψάχνετε.** Αντί να ψάχνετε τα άσχημα στη δουλειά σας ή την κατάστασή σας, ψάξτε για τα όμορφα, τις ευκαιρίες και τις λύσεις.
3. **Κάντε ένα σχέδιο.** Όταν βρείτε τις ευκαιρίες και τις λύσεις, τότε δημιουργήστε σχέδιο δράσης.
4. **Πάρτε απόφαση.** Τώρα που έχετε το σχέδιο σας, αποφασίστε και πράξτε. Θέστε προθεσμίες και ξεκινήστε τη διαδρομή σας πάνω στο χάρτη της επιτυχίας.
5. **Αναζωπυρώστε τη φωτιά του πάθους.** Για να κρατήσετε τη φωτιά του πάθους αναμμένη, τα βράδια αναθεωρείστε τα γεγονότα κάθε μέρας, ελέγξτε την πρόοδο σας, απολαύστε τα κατορθώματά σας και μάθετε από τα λάθη σας.
6. **Μην σβήνετε τις φλόγες.** Θέλετε να αναφλέγετε τη ζωή με πάθος, αλλά προσεχτικά μην καείτε. Να δουλεύετε σκληρά αλλά πάντα να οργανώνετε διαλείμματα για ξεκούραση, την οικογένειά σας, τους φίλους σας και για διασκέδαση. Μην ξεχνάτε να ανταμείβετε τον εαυτό σας.
7. **Φορτίστε τις μπαταρίες σας.** Αφήστε χρόνο για το γυμναστήριο, για παιχνίδια, για περιπάτους, για διαλογισμό, για ανανέωση των δυνάμεων σας.
8. **Δημιουργήστε ενδιαφέρον για τη ζωή όπως εσείς την βλέπετε:** στους ανθρώπους, τα πράγματα, τα βιβλία, τη μουσική – ο κόσμος είναι τόσο πλούσιος από αγαθά, υπέροχες ψυχές και ενδιαφέρον ανθρώπους.
9. **Κάντε μικρά διαλείμματα «ενημέρωσης»** κατά τη διάρκεια της μέρας για να θυμίσετε στον εαυτό σας το πόσο όμορφο είναι που είστε ζωντανός.
10. **Αποφύγετε αρνητικούς ανθρώπους** και κάντε παρέα με θετικά άτομα γεμάτα ενθουσιασμό.
11. **Μοιραστείτε την όρεξη για ζωή** με τους άλλους. Φωτίστε και τη δική τους μέρα. Η θερμή τους ανταπόκριση θα ενισχύσει το δικό σας πάθος.
12. **Κάντε και μερικές ασκήσεις του μυαλού.** Δηλαδή: διαβάστε ή ακούστε μουσική που θα σας ενθαρρύνει να κρατήσετε τη φλόγα σας να καίει.