



Το μηχάνημα που ήρθε για να μας κάνει να αγαπήσουμε  
τη γυμναστική είναι εδώ!

Μάθετε για το Power Plate!

Τη 10- λεπτη επιτυχία.

Αν είστε από τα άτομα που ... θέλουν τα πάντα και γρήγορα, τότε δεν έχετε παρά να δοκιμάσετε το νέο μηχάνημα εκγύμνασης του σώματος με τα θαυματικά αποτελέσματα: το Power Plate.

Το θαυματουργό αυτό μηχάνημα βοηθά:

- στην αύξηση του μεταβολισμού,
- στην αύξηση της μυϊκής δύναμης,
- στη διάσπαση της κυτταρίτιδας,
- στην ανακούφιση από τον πόνο,
- στη βελτίωση της ελαστικότητας του σώματος,
- στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης,
- στην ενεργοποίηση και αύξηση της κυκλοφορίας του αίματος,
- στη βελτίωση του συντονισμού των κινήσεων,
- στην αύξηση της οστικής πυκνότητας και συμβάλλει θετικά στην μάχη κατά της οστεοπόρωσης.

Και όλα αυτά σε μόνο 10 λεπτά, δύο με τρεις φορές τη βδομάδα!

*Η εκγύμναση με το Power Plate γίνεται μόνο με την καθοδήγηση και κάτω από την επίβλεψη προσωπικού γυμναστή.*

Προσοχή όμως:

- 1) Σιγουρευτείτε πως ο προσωπικός σας γυμναστής έχει πιστοποιηθεί από την Power Plate και φέρει το ανάλογο πιστοποιητικό.

- 2) Υπάρχουν και άλλα μηχανήματα στην αγορά που δουλεύουν με δονήσεις, όπως και το Power Plate, όμως έχει αποδειχτεί επιστημονικά σαν το μόνο μηχάνημα με τα απόλυτα αποτελέσματα μιας και δουλεύει με τρισδιάστατες δονήσεις, σε αντίθεση από τα άλλα μηχανήματα που οι δονήσεις τους είναι δισδιάστατες.

Που θα το βρείτε:

Εμείς εδώ στο [www.diatrofologos.com](http://www.diatrofologos.com) (Προδρόμου 34, Έγκωμη, Λευκωσία – έναντι πολυκλινικής Ευαγγελίστριας) για τη δική σας εξυπηρέτηση, έχουμε προμηθευτεί το Power Plate, και σας περιμένουμε με τους πιστοποιημένους μας χειριστές για να σας βοηθήσουμε να πετύχετε αυτό που πάντα θέλατε: ένα όμορφο και υγιή σώμα, μέσα και έξω.

Επικοινωνήστε μαζί μας στο [youcandoit@diatrofologos.com](mailto:youcandoit@diatrofologos.com) ή στα τηλέφωνα 99620227 ή 22456441 για περισσότερες πληροφορίες.

Κόστος:

£70,00 τον μήνα

*Αν έχετε συγκεκριμένες ερωτήσεις ή ανησυχίες, επικοινωνήστε μαζί μας στο [youcandoit@diatrofologos.com](mailto:youcandoit@diatrofologos.com) και θα αναφερθούμε στα θέματα αυτά σε μελλοντικές εφημερίδες.*

Δημιουργήθηκε από το [www.diatrofologos.com](http://www.diatrofologos.com) Παρακαλώ [στείλτε](#) αυτή την εφημερίδα σε όποιον πιστεύετε πως θα βοηθηθεί!

To unsubscribe please send e-mail to: [unsubscribe@diatrofologos.com](mailto:unsubscribe@diatrofologos.com)