

## Καλώς ορίσατε στη νέα και ανανεωμένη μας ιστοσελίδα!

Καλώς ορίσατε στη νέα και ανανεωμένη μας ιστοσελίδα! Μιας και έχουν περάσει κάποια χρόνια από τη δημιουργία αυτής της ιστοσελίδας και με τον ερχομό του νέου έτους, αποφασίσαμε να κάνουμε μερικές σημαντικές αλλαγές προς βελτίωση. Άλλωστε τα πράγματα που μένουν στάσιμα, σιγά-σιγά σβήνουν και φθειρόνται. Οι περισσότεροι από εμάς, κάθε τέλος του χρόνου αναθεωρούμε το παρελθόν και παίρνουμε τις δικές μας αποφάσεις, βάζουμε νέους στόχους και ξεκινάμε με περισσότερη ενέργεια και θετική σκέψη για τις επόμενες περιπέτειές μας, που θα μας πάρουν ακόμα πιο ψηλά.

Με νέους αλλά και πιο δυναμικούς στόχους λοιπόν κάναμε τις δικές μας αλλαγές! Μια από αυτές είναι η ανανέωση της ιστοσελίδας μας με σκοπό να έρθουμε πιο κοντά σας, να σας προσφέρουμε περισσότερες πληροφορίες και γενικά να γίνουμε μέρος της καθημερινότητάς σας. Ελπίζουμε λοιπόν, να απολαύσετε κάθε πληροφορία που προσφέρεται στο

διατροφολογος.com

και να γίνουμε ένας από τους πιο έμπιστους σας φίλους. Σ' αυτό το σημείο θα ήθελα να εκφράσω και πάλι τον λόγο που με ώθησε να δημιουργήσω το

διατροφολογος.com

. Ο λόγος αυτός ήταν για να σας βοηθήσω να συνειδητοποιήσετε πως ποτέ δεν είναι αργά να γίνουμε αυτό που θα μπορούσαμε να γίνουμε γιατί έχουμε γεννηθεί με τη δύναμη να αλλάζουμε τα πάντα στη ζωή μας. Έχουμε αφωνία εναλλακτικών λύσεων και επιλογών που βρίσκονται μπροστά στα μάτια μας, και με τη σωστή καθοδήγηση θα απλώσετε το χέρι της θέλησής σας και θα τ' αρπάξετε.

Η ιδέα της διατροφικής αυτής ιστοσελίδας βασίζεται επίσης στο γεγονός ότι παρόλο που όλους πολλές φορές μας απασχολεί η υγεία μας, η πολυάσχολη ζωή μας δεν μας αφήνει χρόνο να επισκεφτούμε ένα εμπειρογνώμονα διατροφής, κάθε φορά που έχουμε κάποια ερώτηση, ή που χρειάζομαστε ενθάρρυνση.

Το διατροφολογος.com δίνει την λύση, καθώς είναι κοντά σας από την άνεση του γραφείου ή του σπιτιού σας. Και τώρα με την αναβαθμισμένη ιστοσελίδα, τα πράγματα είναι ακόμη πιο εύκολα αλλά και οι πληροφορίες είναι πιο ευπρόσπετες.

Σας προσκαλούμε, να εξερευνήσετε το

διατροφολογος.com

που είναι γεμάτο με πληροφορίες και βοηθήματα, και να επικοινωνήσετε μαζί μας για να σας βοηθήσουμε να πραγματοποιήσετε τους στόχους σας.

Με τιμή προς το πολυτιμότερο ανθρώπινο αγαθό,



**Μαρία Βύρων Παναγίδου**  
B.Sc. M.A. Nutrition

*"Όσο πιο ψηλό το επίπεδο ενέργειάς σας, τόσο πιο αποδοτικό θα είναι και το σώμα σας. Όσο πιο αποδοτικό είναι το σώμα σας, τόσο καλύτερα θα νιώθετε και τόσο περισσότερο θα χρησιμοποιείτε τα talέντα σας για να παράγετε αξιοσημείωτα αποτελέσματα."*

Anthony Robbins

**Επικοινωνήστε μαζί μας:**

00357-22456441

[youcandoit@diatrolologos.com](mailto:youcandoit@diatrolologos.com)

Προδρόμου 34,  
Έγκωμη, 2406,  
Λευκωσία,  
Κύπρος